

校長	教頭	主幹教諭	生徒課長	生徒会係

(2019)年度 (陸上競技)部月間活動計画

2 月	目標	来シーズンに向けた体力の向上 & 技術の習得
-----	----	------------------------

日	曜	学校行事等	公式戦・練習試合等	主な練習内容	活動実績(計画通りの場合は記入なし)
1	土			基本練習・専門練習	
2	日			休養日	
3	月			基本練習・専門練習	
4	火			基本練習・専門練習	
5	水			基本練習・専門練習	
6	木			休養日	
7	金			基本練習・専門練習	
8	土			基本練習・専門練習	
9	日		高梁ふれあいマラソン	大会	
10	月			休養日	
11	火	建国記念日		基本練習・専門練習	
12	水	特別推薦入試		休養日	
13	木	特別推薦入試 テスト1週間前		休養日	
14	金			休養日	
15	土			基本練習・専門練習	
16	日			基本練習・専門練習	
17	月			休養日	
18	火			基本練習・専門練習	
19	水			基本練習・専門練習	
20	木	学年末考査		休養日	
21	金	学年末考査		基本練習・専門練習	
22	土			基本練習・専門練習	
23	日			休養日	
24	月	振替休日		休養日	
25	火	学年末考査		基本練習・専門練習	
26	水	学年末考査		基本練習・専門練習	
27	木	学年末考査		基本練習・専門練習	
28	金			基本練習・専門練習	休養日
29	土			基本練習・専門練習	休養日

校長	教頭	主幹教諭	生徒課長	生徒会係

実績記入後